

## **Kreativ-Projekt als kontaktloses Angebot für Kitas in Rheinland-Pfalz während der Corona-Pandemie „Max Schrubbels Tricks für starke Kinderzähne“**

Das Präventions-Programm der LAGZ Rheinland-Pfalz speziell für die Kindertagesstätten (Kita) besteht aus insgesamt 5 Bausteinen die während der Corona-Pandemie nicht stattfinden konnten. Um unsere Botschaften an die Kita-Kinder und deren Eltern weiterhin zu vermitteln wurde ein kontaktloses Angebot für die Kitas mit einer Ausschreibung erstellt. Wichtig hierbei war der Transfer des Prophylaxe Auftrages der Patenzahnärzte an die Erzieherinnen.

Interessierte Kitas konnten sich um die Teilnahme bewerben. Sie erhielten zur Umsetzung des Projektes eine kindgerechte Beschreibung von „Max Schrubbels Tricks für gesunde Kinderzähne“. Diese „Tricks“ bestehen aus Lerninhalten, die mit den Kindern als Basiskompetenz in der Kita erarbeitet werden konnten.

**Trick 1** - Wann und wie werden Zähne geputzt mit einer kurzen Beschreibung der KAI-Systematik und wie sie praktisch umgesetzt werden kann.

**Trick 2** - Woraus sollte ein zahngesundes Frühstück für die Kita bestehen.

**Trick 3** - Warum und wie oft besuche ich meinen Zahnarzt.

Jede teilnehmende Kita erhielt hierfür ein **Max-Schrubbel-Stofftier** als knuddeliger Träger der Botschaften geschenkt. Max hatte die CD vom Zahnputz-Zauberlied dabei. Mit diesem Lied sollte die Zahnputzsystematik nach KAI altersgerecht geübt werden. Pantomimisch oder mit der Zahnbürste im Waschraum, nach den derzeit gültigen Hygieneregeln. Hierfür erhielt jedes Kind eine Zahnbürste oder ein Zahnputzset.

**Die Lerninhalte sollten als Bastelarbeit** von den Kindern in einer beliebigen Art und Weise dargestellt werden. Sei es als Plakat, als Einzelarbeit der Kinder, als Mobile, Leporello oder in Form einer Collage etc. Die Kitas wurde gebeten Fotos davon per Post oder Mail an die zuständige Geschäftsstelle der Arbeitsgemeinschaft der Jugendzahnpflege zu senden.

Damit der Transfer ins Elternhaus gelingt, unterstützten wir die Projektbegleitung mit einer Zahnputz-Infotüte für die Eltern. Inhalt: Ein Anschreiben für die Eltern mit der Bitte das in der Kita Gelernte zu Hause zu vertiefen. Unterstützend hierzu ein Hinweis auf ein YouTube Video welches die richtige Putztechnik anschaulich zeigt. Ein Flyer „Eltern putzen Kinderzähne sauber“, Flyer „Zahngesundes Frühstück in der Kita“ und der Flyer „Max Schrubbels Pluspunkte für gesunde Zähne“.

Das Feedback der Kitas war positiv – kindgerecht und ohne großen Zeitaufwand umzusetzen. Eine erfreuliche Abwechslung im Kita-Alltag der durch die Corona-Pandemie sehr eingeschränkt war. Die Einbeziehung der Eltern wurde sehr positiv bewertet.